


# 内藤アカデミー 我が家の味 レシピ大賞

恒例となりました、「我が家の味  
レシピ大賞」をこの秋も実施しま  
した。アカデミー菜園の野菜を使  
った「家庭の味」がよく分かるも  
の中から、金・銀・銅賞を選び  
ました。学童1~3年生と放課後ス  
クールの金賞受賞作を、ここに掲  
載します。

野菜 ナス 料理名 たまねぎ  
学年 1年 名前 \_\_\_\_\_  
料理の絵




レシピ

たまねぎをまかくきる	ふつふつとたべても
水につける	おいしいけれど、
でんぷん2分	れいぞろじでひやして
水をすてる	みるとふつふつとたべると
白だしとごまあぶりをいれる	よりもちよとおいしいみて
かつおぶしをいれる	おいしくなる。
よく混ぜてかんせい。	

感想の  
続きです。

野菜 じゃがいも 料理名 じゃがいも 鶏ひき肉のスープ  
学年 2年 名前 \_\_\_\_\_  
料理の絵



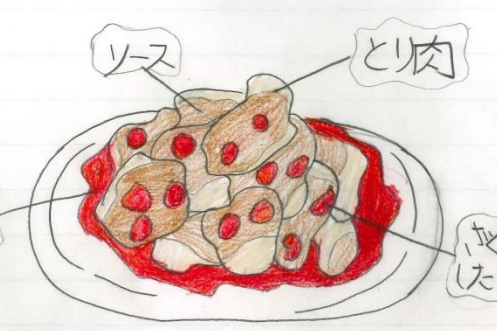
レシピ

材料 1人分	感想
じゃがいも 1個 130g	スープがトロトロ
鶏ひき肉 50g	していて、すごくじゃがい
パセリ少々 (なくてよい)	いものあげがして、
酒・塩・こしょう	おいしかったです。
ねぎ量 90kg	鶏ひき肉は食べ
塩分 1.3g	ごたえがよかったです。
作り方 鍋にひき肉、酒	していると、おいしく

2年生のレシピの続きです。

大きじ、水1/2カップを入れてほぐしませ、  
中火にかける。煮立ってきたら、火を弱めて、  
アクを取り、塩、小さじ1/2、こしょうを少々ふら  
てふたをし、5分ほど煮る。煮ている間に、じゃ  
いもの皮をむいておろし金ですりおろし、  
パセリはみじん切りにする。  
1のなべにじゃがいもをくわえて混ぜ、  
とろみがつくまで、2分ほど煮る。  
うつわにもり、パセリをちらす。  
〈おいしく作るコツ〉じゃがいもをすりおろして人  
れると、ほどよくとろみがつき、食べごたえ  
もUPします。  
⇒ 見た目もよくなります。  
すごく、つくった人の気もちが伝わ  
りました。おいしいほど大へんなん  
たという気もちが伝わりました。わたし  
はこのやり方で、はじめて、つくる人にかんじしよ  
うという気もちをもちました。


野菜 トマト 料理名 チキンのトマトに  
学年 3年 名前 \_\_\_\_\_  
料理の絵



レシピ

感想
① トマトはざく切り、玉ねぎはじん切り、 ② とり肉はしょう油とでもおいしくか をいれ、オリーブオイル、しました。とくに内 にんにくをいれて、どうアカデミーで、 める。③ 玉ねぎとトマト、たトマトがおい をいれる。④ 水、コンシラで、まぜひ をいれて、見る。食べて見てくださる。

野菜 ナス・ピーマン 料理名 お肉と野菜のいため  
学年 5年 名前 \_\_\_\_\_  
料理の絵



レシピ

感想	
私はピーマンが苦手 です。でもこの料理 ① 野菜やお肉を切る。 ② お肉・ナス・ピーマンの順 でいためる。 ③ ごはんにかけて焼肉の たれをかける。 焼肉のたれをもう一度かけて いいですね。	は、うまみたっぷり ナスでちょうどわされて いてとてもピーマンを おいしくたべることがで きます。なのでこの料理は、 ピーマンをいれた回数少ない 料理の一つです。

## 2022 年度第 1, 2 回実用英語技能検定の結果

この秋の英検第 2 回検定で、準 2 級に中 2 生 1 名、中 3 生 2 名、3 級に中 2 生 1 名、4 級に中 1 生 1 名が合格しました。また、春の第 1 回検定で、5 級に小 5 生 1 名が合格しています。準 2 級は高校中級レベルで、中 3 生でも合格が難しい級です。その級に中 2 生と中 3 生が合格しました。みんなよくがんばりました。さらに上の級や、高校受験でもがんばりましょう。

## 2022 年度第 3 回実用英語技能検定

実施日：2023 年 1 月 21 日(土)

申込締切日：2022 年 12 月 13 日(火)

今年度より、内藤アカデミーを会場として英検を実施いたします。英検は中 1 レベルの 5 級からのスタートですので、アカデミーの「小学生英検クラス」や「中学生クラス」の生徒を主な対象とします。4 年生進級後の英検クラスの受講を、ぜひご検討ください。

## 2022 年度第 3 回日本漢字能力検定

実施日：2023 年 2 月 18 日(土)

申込締切日：2023 年 1 月 20 日(金)

今年度も、内藤アカデミーを会場として漢検を実施いたします。申込受付は 12 月中旬開始の予定です。申し込まれた生徒さんとは、プリントで対策授業を実施します。

2021 年度第 3 回の漢検では、アカデミーから 41 名の合格者が出ました。そのうち、6 組 12 名の生徒が兄弟姉妹で合格し、「家族合格表彰状」を授与されました。今回も、兄弟姉妹での受検を歓迎いたします。なお、家族合格表彰状には、「2023 年 1 月と 2 月の漢検(第 3 回)で、公開会場やアカデミー以外の準会場で受検されたご家族・ご親族」のお名前も記載できます(6 名まで)。該当されることになれば、アカデミーでの合格証書と同時に お渡しする申請書に必要事項をご記入のうえ、ご提出ください。



ユッキー先生の元気が出る土曜日 ワイワイ地球人!!

2022 年 12 月 3 日(土) AM11:00~12:00

かわさき FM

楽曲リクエスト、プレゼント応募は下記 URL へ

<https://www.kawasakifm.co.jp/>

現在、世界には数多くのボランティア・グループが様々な活動をしていますが、『国境なき医師団』は世界の紛争地に、医師、看護師、そして彼らの活動を支えるスタッフ(テントを設営したり、医薬品・食料を調達したり、車の運転をしたり、他団体や政府の連絡係として、医療現場の活動を支える人々)を派遣して、紛争で傷ついた人々や、老人・子ども・妊婦等の医療奉仕活動を行っています。

今月のゲストは、子どもの時に『国境なき医師団』に憧れを抱き、30 年の時を経て、看護師として紛争地に派遣された白川優子さんをお迎え致しております。2010 年にスリランカへ派遣されてから、2021 年にアフガニスタン(2021 年 8 月~9 月)で活動するまで計 18 回 11 ヶ国の紛争地や災害被害地での医療活動に従事されてこられました。その体験を大いに語って頂こうと思います。

紛争・災害が身近に感じられる今、私達は平和のために、自分や家族を守るために、何が出来るのか?どんな準備をしておくべきかを、1 年の締めくくりとして考えてみたいと思います。尚、白川さんには『紛争地の看護師』(小学館刊)や『紛争地のポートレート』(集英社刊)の 2 冊の著書がございます。プレゼント(著書のうち前者)もお楽しみに!!